



Predškolska ustanova "NAŠA RADOST" SUBOTICA

JELOVNIK ZA SEPTEMBAR 2018. GODINE

<p>PONEDELJAK 03.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - PŠENIČNI GRIZ SA KAKAOM - 1 <u>UŽINA I</u> - VOĆE <u>RUČAK</u> - GRAŠAK VARIVO SA PILEĆIM MESOM - 4, HLEB - 4 <u>UŽINA II</u> - KEKS - 1, 2, 4, SOK CEDEVITA</p>	<p><u>PŠENIČNI GRIZ SA KAKAOM</u> PŠENIČNI GRIZ, MLEKO, ŠEĆER, KAKAO</p> <p><u>VARIVO OD GRAŠKA SA PILEĆIM MESOM</u> GRAŠAK, PILEĆE MESO OTKOŠTENNO, LUK-CRNI, BRAŠNO, ULJE, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, SO, DODATAK JELIMA</p>
<p>UTORAK 04.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, PILEĆA SALAMA - 1, 2, MARGARIN - 1, HLEB - 4 <u>UŽINA I</u> - VOĆE <u>RUČAK</u> - SUPA OD BROKOLIA - 4, TARANA SA PILEĆIM MESOM - 4, SALATA, HLEB - 4 <u>UŽINA II</u> - KEKS - 1, 2, 4</p>	<p><u>SUPA OD BROKOLIA</u> ŠARGAREPA, PAŠTRNAK, BROKOLI, PERŠUNOV LIST, DODATAK JELIMA, TESTO, ULJE, VODA</p> <p><u>TARANA SA PILEĆIM MESOM</u> PILEĆE GRUDI-OTKOŠTENNO, TESTO TARANA, PAPRIKA ZAČINSKA, LUK-CRNI, SO, DODATAK JELIMA, ULJE, KROMPIR</p>
<p>SREDA 05.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - JOGURT, KUVANO JAJE - 3, PAVLAKA - 1, HLEB - 4 <u>UŽINA I</u> - VOĆE <u>RUČAK</u> - RAGU ČORBA SA JUNEĆIM MESOM, PITA SA KAKAOM - 1, 3, 4 <u>UŽINA II</u> - KUKURUZ ŠEĆERAC</p>	<p><u>RAGU ČORBA SA JUNEĆIM MESOM</u> DODATAK JELIM, CRNI LUK, GRAŠAK, JUNEĆE MESO, PAŠTRENJAK, PERŠUNOV LIST, SO, ŠARGAREPA, TESTO, VODA</p> <p><u>PITA SA KAKAOM</u> BRAŠNO, JAJE, KAKAO, MARGARIN, ŠEĆER, VANILIN ŠEĆER, MLEKO, ČOKOLADA ZA KUVANJE, ŠEĆER U PRAHU, PRAŠAK ZA PECIVO</p>
<p>ČETVRTAK 06.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, PILEĆA PAŠTETA - 2, HLEB - 4 <u>UŽINA I</u> - VOĆE <u>RUČAK</u> - ČUFTE - 3, 4, KROMPIR PIRE - 1, HLEB - 4 <u>UŽINA II</u> - KEKS - 1, 2, 4</p>	<p><u>ČUFTE U PARADAJZ SOSU (SVINJ. MESO)</u> SVINJSKO MESO, PIRINAČ, LUK CRNI, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, ŠEĆER, JAJE, BRAŠNO, PARADAJZ PIRE</p> <p><u>KROMPIR PIRE</u> KROMPIR, MLEKO, MARGARIN, SO</p>
<p>PETAK 07.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, NAMAZ SA SIROM I SARDINOM - 1, 3, HLEB - 4 <u>UŽINA I</u> - VOĆE <u>RUČAK</u> - PASULJ SA SLANINOM - 4, SALATA, HLEB - 4 <u>UŽINA II</u> - PIRINAČ U MLEKU - 1</p>	<p><u>PASULJ SA SLANINOM</u> PASULJ BELI, SLANINA DIMLJENA, CRNI LUK, ŠARGAREPA, PAŠTRENJAK, ULJE, DODATAK JELIMA, BRAŠNO, PERŠUN-LIST, SO, PAPRIKA ZACINSKA MLEVENA, BELI LUK, PERŠUNOV LIST</p> <p><u>PIRINAČ U MLEKU</u> KAKAO, MLEKO, PIRINAČ, ŠEĆER, VODA</p>

<p>PONEDELJAK 10.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> -MLEKO-1, MLEČNI KAKAO KREM-1,2, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u> -VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u> -ĐUVEČ SA PILEĆIM MESOM, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u> -POGAČICE-1,3,4</p>	<p><u>ĐUVEČ VARIVO SA PILEĆIM MESOM</u></p> <p>ĐUVEČ, CRNI LUK, PILEĆE BELO MESO, PIRINAČ, SO, ULJE, VODA, PARADAJZ PIRE</p> <p><u>POGAČICA</u></p> <p>BRAŠNO, JAJE, MLEKO, KVASAC, MAST, SO, ŠEĆER, PAVLAKA, ULJE</p>
<p>UTORAK 11.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> -ČAJ, TRAPIST-1, MARGARIN-1, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u> -VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u> -PILEĆA SUPA-4, PEČENE PILEĆE GRUDI, ŠARGAREPA VARIVO-1,4, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u> -KEKS-1,2,4</p>	<p><u>PILEĆA SUPA</u></p> <p>ŠARGAREPA, LUK- CRNI, PAŠKANAT, TESTENINA ZA SUPU BEZ JAJA, SO, DODATAK JELIMA</p> <p><u>PEČENE PILEĆE GRUDI</u></p> <p>PILEĆE GRUDI, SO, DODATAK JELIMA</p> <p><u>VARIVO OD ŠARGAREPE</u></p> <p>ŠARGAREPA, MLEKO, PAVLAKA KISELA, BRAŠNO, ULJE, SO, DODATAK JELIMA</p>
<p>SREDA 12.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> -ČAJ, PILEĆA PAŠTETA-2, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u> -VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u> -GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM-4, KOLAČ SA JOGURTOM I SIROM-1,3,4</p> <p><u>UŽINA II</u> -KORN FLEKS-4, MLEKO-1</p>	<p><u>GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM</u></p> <p>SO, DODATAK JELIMA, KROMPIR, ŠARGAREPA, CRNI LUK, JUNEĆE MESO, PERŠUNOV LIST, PAŠTRENJAK, VODA, OŠTRO BRAŠNO, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, TESTO, ULJE</p> <p><u>KOLAČ SA JOGURTOM I SIROM</u></p> <p>OŠTRO BRAŠNO, JAJE, JOGURT, PRAŠAK ZA PECIVO, ŠEĆER, VANILIN ŠEĆER, ŠEĆER U PRAHU, SIR SITAN KRAVLJI, ULJE</p>
<p>ČETVRTAK 13.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> -ČAJ, NAMAZ SIR SA POVRĆEM-1, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u> -VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u> -SUPA OD BORANIJE-4, PAŠTAŠUTA-4, SALATA, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u> -KEKS-1,2,4</p>	<p><u>SUPA OD BORANIJE</u></p> <p>ŠARGAREPA, PAŠTRNAK, BORANIJA, PERŠUNOV LIST, DODATAK JELIMA, TESTO, ULJE, VODA</p> <p><u>PAŠTAŠUTA SA SV. MESOM</u></p> <p>MAKARONE BEZ JAJA, SVINJSKO MESO, CRNI LUK, ULE, DODATAK JELIMA, SO, LOVOR, ORIGANO, PARADAJZ PIRE, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, VODA</p>
<p>PETAK 14.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> -JOGURT-1, PILEĆA VIRŠLA-2, KEČAP, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u> -VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u> - PANIRANI FILET OSLIĆA-3,4, KROMPIR PIRE-1, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u> -PUDING OD PROSA-1</p>	<p><u>PANIRANI FILET OSLIĆA</u></p> <p>PANIRANI FILET OSLIĆA, ULJE</p> <p><u>KROMPIR PIRE</u></p> <p>KROMPIR, MLEKO, MARGARIN, SO, VODA</p> <p><u>PUDING OD PROSA</u></p> <p>MLEKO, ŠEĆER, PROSO</p>

<p>PONEDELJAK 17.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - MLEKO-1, MED, MASLAC-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u> - VOĆE <u>RUČAK</u> - RIZOTO SA PILEĆIM MESOM, HLEB-4 <u>UŽINA II</u> - ROLNICE SA SIROM-1, 4</p>	<p><u>RIZOTO SA PIEĆIM MESOM</u> PIRINAČ, LUK CRNI, PILEĆE MESO OTKOŠTENO, ŠARGAREPA, GRAŠAK, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, KUKURUZ, PERŠUNOV LIST, VODA</p>
<p>UTORAK 18.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, PILEĆA SALAMA-1,2, MARGARIN-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u> - VOĆE <u>RUČAK</u> - PARADAJZ ČORBA-4, KROMPIR VARIVO SA PILEĆIM MESOM-4, SALATA, HLEB-4 <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p><u>PARADAJZ ČORBA</u> PARADAJZ PIRE, TESTO, SO, DODATAK JELIMA, ŠEĆER, ULJE, SUŠEN PERŠUNOV LIST <u>KROMPIR VARIVO SA PILEĆIM MESOM</u> OŠTRO BRAŠNO, DODATAK JELIMA, KROMPIR, PILEĆE MESO, CRNI LUK, SO, PAPRIKA MLEVENA ZAČINSKA, ULJE, VODA</p>
<p>SREDA 19.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, KREM SIR-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u> - VOĆE <u>RUČAK</u> - RAGU ČORBA SA JUNEĆIM MESOM- 4, PITA SA VIŠNJAMA OD INTEGRALNIM BRAŠNOM-1, 3, 4 <u>UŽINA II</u> - KUKURUZ ŠEĆERAC</p>	<p><u>RAGU ČORBA SA JUNEĆIM MESOM</u> DODATAK JELIM, CRNI LUK, GRAŠAK, JUNEĆE MESO, PAŠTRENJAK, PERŠUNOV LIST, SO, ŠARGAREPA, TESTO, VODA <u>PITA SA VIŠNJAMA OD INTEGRALNOG BRAŠNA</u> INTEGRALNO BRAŠNO-PŠENIČNO, VIŠNJE, JAJA, JOGURT, ŠEĆER, ULJE, PRAŠAK ZA PECIVO, SODA BIKARBONA</p>
<p>ČETVRTAK 20.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, SARDINA, PARADAJZ, HLEB- 4 <u>UŽINA I</u> - VOĆE <u>RUČAK</u> - SUPA OD KARFIOLA-4, FAŠIR-3, 4, SPANAC VARIVO-1, 3, 4, HLEB-4 <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p><u>SUPA OD KARFIOLA</u> ŠARGAREPA, PAŠTRNAK, PERŠUNOV LIST, KARFIOL, DODATAK JELIMA, TESTO, ULJE <u>FAŠIRANO MESO</u> SVINJSKI BUT, KROMPIR, HLEB, JAJE, LUK CRNI, ULJE, BELI LUK, SO <u>VARIVO OD SPANAĆA</u> SPANAC, LUK BELI, MLEKO, PAVLAKA KISELA, JAJA, BRAŠNO, ULJE, SO, ŠEĆER, VODA</p>
<p>PETAK 21.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - JOGURT-1, KUVANO JAJE-3, PAVLAKA-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u> - VOĆE <u>RUČAK</u> - PASULJ SA VIRŠLOM-2, 4, SALATA, HLEB-4 <u>UŽINA II</u> - KUKURUZNI GRIZ SA MLEKOM- 1</p>	<p><u>PASULJ SA VIRŠLOM</u> PASULJ BELI, VIRŠLA, CRNI LUK, ŠARGAREPA, PAŠTRENJAK, ULJE, DODATAK JELIMA, BRAŠNO, PERŠUN-LIST, SO, PAPRIKA ZACINSKA MLEVENA, BELI LUK, PERŠUNOV LIST <u>KUKURUZNI GRIZ U MLEKU</u> KUKURUZNI GRIZ, SO, ULJE, MLEKO, VODA</p>

<p>PONEDELJAK 24.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-MLEKO-1, MARMELADA, MASLAC-1, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u>-VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>-VARIVO OD BORANIJE SA PILEĆIM MESOM-1,4, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u>-POGAČICE OD INTEGRALNOG BRAŠNA-1,3,4</p>	<p><u>VARIVO OD BORANIJE SA PILEĆIM MESOM</u> BORANIJA, PILEĆE GRUDI, PAVLAKA KISELA, LUK CRNI, LUK BELI, BRAŠNO, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, MIROĐIJA-LIST, PAPRIKA ZAČINSKA</p> <p><u>POGAČICA OD INTEGRALNOG BRAŠNA</u> BRAŠNO INT, BRAŠNO MEKO, JAJE, MLEKO, KVASAC, MARGARIN, SO, ŠEĆER, ULJE</p>
<p>UTORAK 25.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>- ČAJ, PILEĆA PAŠTETA-2, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u>-VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>-PILEĆA SUPA-4, PEČENI PILEĆI BATAK, RIŽOTO SA POVRĆEM, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u>-BAR PLOCICE</p>	<p><u>PILEĆA SUPA</u> ŠARGAREPA, LUK- CRNI, PAŠKANAT, TESTENINA ZA SUPU BEZ JAJA, SO, DODATAK JELIMA</p> <p><u>PILEĆI BATACI PEČENI</u> MESO-PILEĆE GRUDI, SO, DODATAK JELIMA</p> <p><u>RIŽOTO SA POVRĆEM</u> PIRINAČ, GRAŠAK, KUKURUZ ŠEĆERAC, ŠARGAREPA, CRNI LUK, ULJE, DODATAK JELIMA, SO, PERŠUNOV LIST</p>
<p>SREDA 26.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, NAMAZ SA SIROM I SALAMOM, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u>-VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>- GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM-4, KOLAČ SA JABUKAMA-3,4</p> <p><u>UŽINA II</u>-KEKS-1,2,4</p>	<p><u>GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM</u> SO, DODATAK JELIMA, KROMPIR, ŠARGAREPA, CRNI LUK, JUNEĆE MESO, PERŠUNOV LIST, PAŠTRENJAK, VODA, OŠTRO BRAŠNO, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, TESTO, ULJE</p> <p><u>KOLAČ SA JABUKAMA</u> OŠTRO BRAŠNO, JABUKA, CIMET, JAJA, ŠEĆER, VANILIN ŠEĆER, ŠEĆER U PRAHU, SODA BIKARBONA, ULJE</p>
<p>ČETVRTAK 27.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, SLANINA, PAPRIKA, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u>-VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>- KUPUS VARIVO SA PILEĆIM MESOM-4, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u>- KEKS-1,2,4</p>	<p><u>VARIVO OD KUPUSA SA PILEĆIM MESOM</u> KUPUS, PILEĆE GRUDI, LUK-CRNI, BRAŠNO, PARADAJZ-PIRE, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, ZACINSKA PAPRIKA</p>
<p>PETAK 28.09.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, PILEĆA VIRŠLA-2, KEČAP, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u>-VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>- PARADAJZ ČORBA-4, ZAPEČENE MAKARONE SA SIROM-1,3,4</p> <p><u>UŽINA II</u>- PUDING-1</p>	<p><u>PARADAJZ ČORBA</u> PARADAJZ PIRE, TESTO, SO, DODATAK JELIMA, ŠEĆER, ULJE, SUŠEN PERŠUNOV LIST</p> <p><u>ZAPEČENE MAKARONE SA SIROM</u> MAKARONE, SITAN SIR, MLEKO, PAVLAKA, JAJA, SO, ULJE</p> <p><u>PUDING</u> MLEKO, ŠEĆER, PUDING PRAH</p>

ALERGO INFO *** JELA OZNAČENA BROJEM 1-SADRŽE MLEKO I MLEČNE PROIZVODE, 2-SADRŽE SOJU, 3-SADRŽE JAJE, 4-SADRŽE GLUTEN